



**31.10.2011**

## **POWER SUCHT FRAU HELDINNEN IN UNIFORM**

---

### **INHALT**

Sarah Wieduwilt aus Berlin trägt eine schwarze Uniform. Die alleinerziehende Mutter macht gerade bei Promi-Bodyguard Ahmad Mohammed eine Ausbildung zur Personenschützerin. So wie ihr Meister möchte sie irgendwann mal Hollywood-Stars wie Sylvester Stallone und Claudia Schiffer beschützen. Morgens geht es zum Kampfsport- und Waffentraining, abends schreien die Kinder nach Aufmerksamkeit – und am Tag der Abschlussprüfung wacht die 27-Jährige mit Kopfschmerzen auf...



Annette Ostertag trägt eine grüne Uniform. Sie ist eine von nur vier freiwilligen Soldatinnen in der Dornstädter Kaserne bei Ulm. Ihre langen Haare und blauen Augen verraten nicht, dass die 20-Jährige eine Kämpferin ist: Liegestützen auf leerem Magen, kriechen auf matschigem Boden, Hindernislauf in voller Waffenmontur. Viele Rekruten geben auf, Männer wie Frauen, aber Annette will Ausbilderin werden. Ist sie stark genug für diese raue Männerwelt?

Nada Nagel aus Eppstein bei Wiesbaden trägt eine weiße Uniform. Ein Minikleid, so provokativ wie ihre roten Lippen und wasserstoffblonden Haare. Die 48-Jährige ist Altenpflegerin und eine Ausnahmeerscheinung. Sie kümmert sich um demente Menschen. Mit ihrer quirligen Art kämpft sie gegen die Altersdepression ihrer Patienten an – und stößt dabei selbst an ihre eigenen Energiereserven...



**„30 Minuten Deutschland“ zeigt die ungeschminkte Welt von Frauen, die stärker sind, als man(n) denkt.**

---



**31.10.2011**  
**POWER SUCHT FRAU**  
**HELDINNEN IN UNIFORM**

---

**INFOS**

**Die Bundeswehr**

Mit der Abschaffung der Wehrpflicht Mitte dieses Jahres bietet die Bundeswehr jungen Menschen den Freiwilligen Wehrdienst an. Der Zeitraum ist variabel. Bis zu 23 Monaten können sich Interessierte verpflichten. Genaue Angaben, Bewerbungsunterlagen und eine Tabelle mit Gehältern unter: <http://mil.bundeswehr-karriere.de/portal/a/milkarriere>

**Academy For Security**

Mitten in Berlin neben der Gedächtniskirche leitet Ahmad Mohammed seine Bodyguard-Schule. Hier bildet er seine Schüler zur Personenschutzfachkraft aus. Die IHK-geprüfte Ausbildung dauert rund drei Monate und wird ggf. vom Arbeitsamt gefördert. Mehr Infos zum Berufsbild und zum Trainingsprogramm unter: [www.academy-for-security.de](http://www.academy-for-security.de)

**Pflegedienst Lilie**

Nada Nagel hat sich in Wiesbaden und Umgebung einen Namen als quirlige Altenpflegerin gemacht. Ihr Humor kommt gut an. Mittlerweile hat sie viele Stammkunden. Mehr Infos zum ambulanten Pflegedienst unter: [www.pflegedienst-lilie.de](http://www.pflegedienst-lilie.de)

---

**DVD-Mitschnitt**

Sie möchten diese Sendung bestellen?

Besuchen Sie einfach unseren Shop:

[www.azmedia.de/shop.html](http://www.azmedia.de/shop.html)



[www.facebook.com/azmediatv](http://www.facebook.com/azmediatv)