

## **RAUS AUS DEM CHAOS EIN MESSIE KÄMPFT GEGEN DEN MÜLL**

26. April 2010, ca. 23.30 Uhr bei RTL

---

Nina S. ist ein Messie. Messies sind Menschen, die an dem so genannten Vermüllungssyndrom leiden. Sie sind unfähig, sich und ihre Umwelt in sozialverträglicher Weise zu organisieren. Der Ausdruck „Messie“ stammt vom englischen „Mess“, also Unordnung, ab und hat sich auch bei deutschen Psychologen etabliert. Messies leiden an einer psychischen Erkrankung. Der einzige Weg aus ihren zugemüllten Zimmern und Wohnungen heraus ist eine Therapie.



Auch Nina hat erkannt, dass sie Hilfe benötigt, um irgendwann wieder ein halbwegs normales Leben führen zu können. Bislang hielt sie die Scham davon ab, denn wie viele andere Messies versuchte auch Nina, diesen Teil ihres Leben zu verheimlichen.

**Die „future TREND Reportage“ begleitet Nina bei dem Kampf gegen ihre Krankheit und dokumentiert kleine Erfolg und schwere Rückfälle.**